

Ta emot en frivillig högläsare!

Folkhälsan och LL-Center ordnar kurser för frivilliga högläsare. Idén är att de som deltar i kursen får hjälp med att hitta ett äldreboende att läsa på.

Här kommer information till er som vill ta emot en högläsare:



Varför högläsare?

En minnessjukdom, någon annan kognitiv funktionsnedsättning eller bara mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet. Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

Gör en skriftlig överenskommelse

För att samarbetet mellan er och högläsaren ska löpa smidigt ska ni fylla i en blankett där ni tillsammans kommer överens bland annat hur ofta högläsaren kommer och läser, hur många hen läser för och vilken hjälp högläsaren behöver under läsestunden. Högläsaren fyller också i en blankett för tystnadslöfte.

Utse en kontaktperson

Utse en kontaktperson för högläsaren bland personalen. Kontaktpersonen kommer överens med högläsaren om hur samarbetet ska ordnas och följer upp hur det fungerar. Om ni har ett läsombud i personalen passar det utmärkt att hen fungerar som kontaktperson.

Informera alla

Berätta om högläsaren för alla som bor hos er och för hela personalen, även för dem som inte själva deltar i läsningen. Det är bra att alla vet vem högläsaren är, vad hen gör och när hen kommer. Den som ni har utsett till kontaktperson är kanske inte alltid på plats då högläsaren kommer och då är det viktigt att hen kan vända sig till vem som helst inom personalen.

Praktiska arrangemang

Hjälp högläsaren att hitta ett lugnt och bra ställe för läsestunden. Samla ihop gruppen ifall högläsaren ska läsa för flera än en person.

I synnerhet om högläsaren läser för en större grupp är det viktigt att någon ur personalen är tillgänglig hela tiden och kan hjälpa om någon av deltagarna till

exempel är orolig, behöver gå på wc eller något annat. Högläsaren ska få koncentrera sig på att läsa och diskutera med deltagarna. Se också till att någon ur personalen hinner växla några ord med högläsaren efter läsestunden. Kanske något har hänt som hen behöver informera er om eller diskutera.

Ha tålamod

Det kan ta lite tid innan ni hittar rutiner som fungerar bra. Prova er fram och se vad som fungerar just hos er. Tillsammans kan ni se till att högläsarens besök blir något som alla har glädje och nytta av!



Läsombud och högläsare

LL-Center jobbar med lättläst på svenska i Finland. Inom centrets läsombudsverksamhet utbildas både personal och frivilliga. Läsombud kallas en person som hör till personalen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa med läsningen. En högläsare är en volontär som besöker en enhet till exempel en gång i veckan och läser för en grupp eller en enskild person. Ett läsombud och en högläsare utesluter absolut inte varandra, det är tvärtom bra att ha både och. Läsombuden garanterar att läsningen blir en regelbunden och bestående del av vardagen på er enhet medan högläsaren ger en extra guldkant.

Läs mera: ll-center.fi/lasombud

Har du frågor? Ta kontakt!

Kristina Björklund på Folkhälsan kristina.bjorklund@folkhalsan.fi Tfn: 050 435 04 70

Veronica Andersson på LL-Center veronica.andersson@ll-center.fi Tfn. 040 620 38 55